

Bezpłatna grupa edukacyjno-rozwojowa dla kobiet – IV i V edycja

Zapraszam zainteresowane rozwojem osobistym kobiety, których dziecko/dzieci objęte są opieką placówki oświatowej na terenie miasta Poznania.

Jeśli pragniesz:

- wprowadzić zmiany w swoim życiu,
- poznać siebie, swoje zasoby, mieć lepszy kontakt ze swoimi potrzebami,
- rozumieć swoje reakcje, rozpoznawać i radzić sobie z wewnętrznymi konfliktami,
- skutecznie radzić sobie ze stresem,

ta grupa to miejsce dla Ciebie. W obecności innych kobiet będziesz mogła doświadczyć wsparcia i przyjrzeć się temu, w jaki sposób sama je dajesz. Udział w grupie rozwojowej pozwoli Ci nawiązać głębszą relację ze sobą samą jak z innymi ważnymi osobami w Twoim życiu.

Przewidywany czas rozpoczęcia grupy – październik 2024 r.

Miejsce spotkań: Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2, ul. Chociszewskiego 56.

Czas trwania: 6 tygodni (z możliwością kontynuacji grupy do czerwca 2025 r.).

Kiedy: spotkania w każdy wtorek w godzinach 15.30-17.30 lub 18.30-20.30

Liczba uczestników: 8 kobiet.

Grupa zamknięta (stały skład grupy ustalany w czasie rekrutacji).

Kobiety zainteresowane udziałem w warsztatach proszę o złożenie w sekretariacie PP-P nr 2 zgłoszenia o objęcie pomocą z zaznaczeniem, że chodzi o udział w warsztatach dla kobiet oraz proszę równolegle o kontakt ze mną w formie sms na nr tel. 517178585. SMS o treści: wyrażam chęć udziału w warsztatach dla kobiet.

Prowadząca warsztaty: Beata Scholz-Fiedorek

Jestem psychologiem, certyfikowaną psychoterapeutką Gestalt, terapeutką brainspottingu, specjalistką w zakresie diagnozy i terapii neuropsychologicznej jak i integracji sensorycznej.